

AUFGUSS, SCRUB, RELAXATION & RITUALS

MM = Mindful Moments

GEDEELTE / PARTIE / AREA

	12:00	Soul session in the relax room	Tuin - Jardin - Garden
	12:45	MM: Breathe & Relax in the relax room	Tuin - Jardin - Garden
	13:00	Self scrub (only salt, no session)	Badkledij - Maillot - Bathing suit
	13:30	Scrub session in the Roman steambath	Naakt - Naturiste - Nude
	14:00	Halotherapy in the salt chamber (Op voorhand inschrijven aan de receptie - 's Inscire en avance à la réception - Register beforehand at reception)	Badkledij - Maillot - Bathing suit
	14:30	MM: Sound healing in the relax room	Tuin - Jardin - Garden
	15:30	Aufguss in the Kelo sauna	Naakt - Naturiste - Nude
	16:30	Mushara in the African Lodge sauna	Naakt - Naturiste - Nude
	17:15	MM: Aromatherapy in the Tibet sauna	Naakt - Naturiste - Nude
	18:30	Scrub session in the Roman steambath	Naakt - Naturiste - Nude
	19:00	Aufguss in the Mediterrana sauna	Badkledij - Maillot - Bathing suit
	19:00	MM: Smoke & tea ritual in the Relax room	Tuin - Jardin - Garden
	19:15	Halotherapy in the salt chamber (Op voorhand inschrijven aan de receptie - 's Inscire en avance à la réception - Register beforehand at reception)	Badkledij - Maillot - Bathing suit
	20:30	Aufguss in the Kelo sauna	Naakt - Naturiste - Nude
	21:30	Mushara in the African Lodge sauna	Naakt - Naturiste - Nude